DONA SANGRE
Bombea Vida

¿Qué es la donación de sangre?

Un acto de amor, solidaridad y aporte a la sociedad en el que se entrega una parte de sí mismo para ayudar a los demás.

Recordemos que la sangre no se fabrica ni se puede comprar en un lugar, la única forma de obtenerla es a través de donaciones voluntarias de personas sanas.

¿En qué consiste el procedimiento de donación de sangre?

En extraer sangre del donante con un equipo nuevo, estéril y desechable, a través de una punción en la vena del pliegue del brazo; concretamente, 450 mililitros de sangre (menos de medio litro), cantidad que se recupera fácilmente.

Beneficios de la donación de sangre

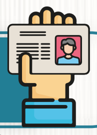
Ser parte principal en el mayor acto de solidaridad de un ser humano a otro.
Al hacer una donación de sangre se ayuda, por lo menos, a tres personas que están necesitándola para tener buenas condiciones de salud.
El cuerpo se oxigena ya que, cada vez que se dona sangre, se estimula la médula ósea y se renuevan las células sanguíneas.

¿Cada cuánto se puede donar sangre?

Los hombres pueden donar tres veces por año y las mujeres dos veces anualmente. Siempre hay que tener presente que el periodo mínimo entre cada donación es de tres meses.

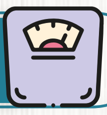
Requisitos para ser un donante de sangre

1. Portar un documento de identificación

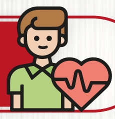


2. Tener entre 18 y 65 años de edad

3. Tener un peso mínimo de 50 Kg o más



4. Encontrarse en buen estado de salud



5. Haber consumido algún alimento en las últimas 4 horas e hidratarse muy bien con agua

6. Esperar 12 meses si se realizó tatuajes o perforaciones o cualquier tratamiento de acupuntura

7. No haber tenido una nueva pareja sexual en los últimos seis meses

¡La donación de sangre es un proceso muy seguro!

1

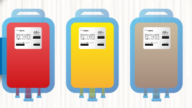
Entrevista

El personal de salud te realiza un examen físico corto, te solicita diligenciar una encuesta y realiza una entrevista para confirmar que te encuentras en óptimas condiciones para donar.

Es importante que respondas con sinceridad para que la sangre a obtener sea segura.

2

En una bolsa especial, la sangre donada pasa por un proceso de separación en bolsas independientes en sus tres componentes: glóbulos rojos, plaquetas y plasma.



3

Esta unidad es analizada para determinar el tipo de sangre e identificar si hay alguna infección. Si es así, el Banco de Sangre notifica al donante y estas unidades son desechadas.

4

Una vez se aprueba la seguridad de la sangre donada, el Banco de Sangre da el sello de calidad para ser enviada a clínicas y hospitales, y así ayudar a pacientes de los servicios de urgencias, Unidades de Cuidados Intensivos, quirúrgicos, pediatría y maternidad, entre otros.

5

El personal médico determina qué tipo de transfusión necesita cada paciente, según su condición y tipo de sangre, realizando el monitoreo correspondiente que aporta a la seguridad transfusional.

Todos somos productores de sangre y todos en algún momento podemos necesitarla

Donar sangre
permite...

Realizar **tratamientos e intervenciones médicas urgentes**

●

Ejecutar procedimientos médicos y quirúrgicos **complejos**

DONA SANGRE

Bombea Vida

Mitos y verdades
sobre la donación de sangre

Mito

Las personas con tatuajes o perforaciones no pueden donar

FALSO

Sí pueden donar sangre después de **(1) un año** de haberse tatuado o perforado.

La sangre no se fabrica de manera artificial. La única forma de obtenerla es a través de la **donación voluntaria y habitual de personas.**

Mito

Donar sangre engorda o adelgaza

FALSO

El peso está ligado a otras variables nutricionales, hormonales o de comorbilidades, y **esas variables no cambian con la donación.**

Mito

Las personas con tatuajes o perforaciones no pueden donar

FALSO

Sí pueden donar sangre después de **(1) un año** de haberse tatuado o perforado.

Mito

Si tengo el periodo menstrual no puedo donar

FALSO

Las mujeres que **presentan sangrado menstrual el día de la donación pueden donar sangre,** siempre y cuando se sientan bien y cumplan los demás requisitos para ser donantes de sangre.

Mito

Las personas con diabetes no pueden donar.

FALSO

Sí pueden donar sangre cuando la diabetes se encuentra **controlada con dieta y medicación oral,** y si no tienen indicado el uso de insulina. **El personal de salud a cargo de la selección de donantes le podrá orientar al respecto.**

Mito

Para donar sangre hay que ayunar

FALSO

El donante debe haber consumido alimento en las últimas 4 horas, antes de donar sangre.

Todos somos productores de sangre y todos en algún momento podemos necesitarla.

La BOGOTÁ que estamos construyendo

Red Distrital de Bancos de Sangre, Servicios de Transfusión Sanguínea y Terapia Celular

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE SALUD

BOGOTÁ